

Angelika Dietz

MENSCHLICH ERFOLGREICH

Gesundes Führen

**Herzlich
Willkommen**

SchmidtColleg Tage November 2019

„Haben Sie es
schon einmal
mit Führung
versucht?“

FÜHRUNG

Helden-, Heldinnen +
Machtmythos

FÜHRUNG

Hausfrauen -

Hausmann - Arbeit



Gärtner

Gärtnerin

Ein Blick nach innen

..., der sicher nach außen wirkt

Die größten Revolutionen:

1. bewusst wahrnehmen,
wie du denkst...

mentale „Transformation“ der Persönlichkeit

...bereit, liebgewonene“
Gedanken, Meinungen
in Frage zu stellen?

...es braucht Mut & Achtsamkeit
Programmierungen und Muster zu erkennen

JunkTHINKING



JunkTALK

Ja, aber...

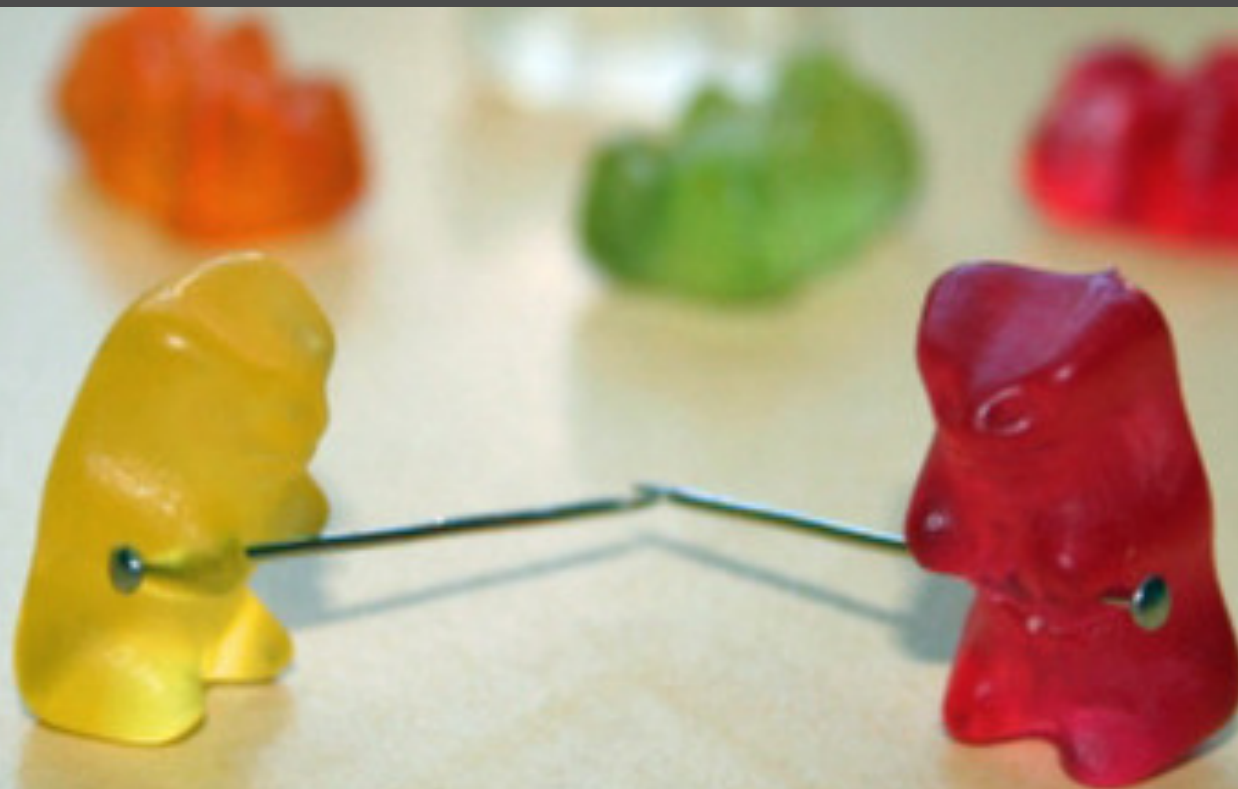
Du bist...

Das ist falsch...

Der muss endlich...



GEGENEINANDER
ÜBEREINANDER
GAR NICHT



IRONIE

VORWÜRFE

LÄSTERN

MIMIK GESTIK

SICH DURCHSETZEN WOLLEN

BESCHULDIGEN



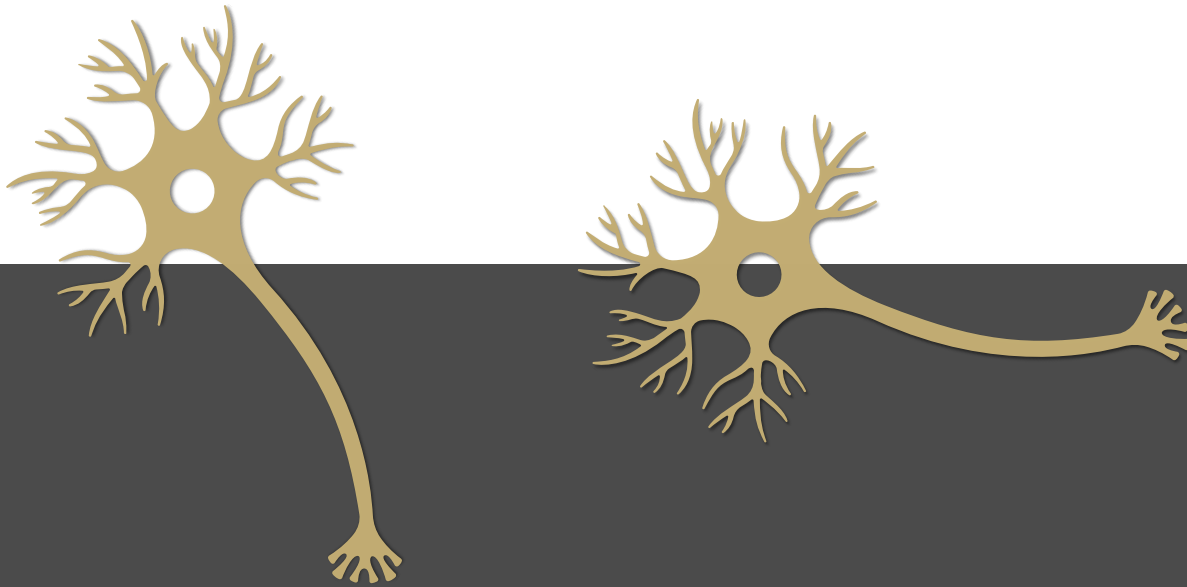
Gesundung braucht BEWUSSTHEIT

Erst wenn du deine
Bedürfnisse
kennst,
siehst du klar!

Willkommen
bei dir selbst
...in der Fülle

„INNER WORK“

Willkommen
bei dir selbst.



Das Eisbergmodell

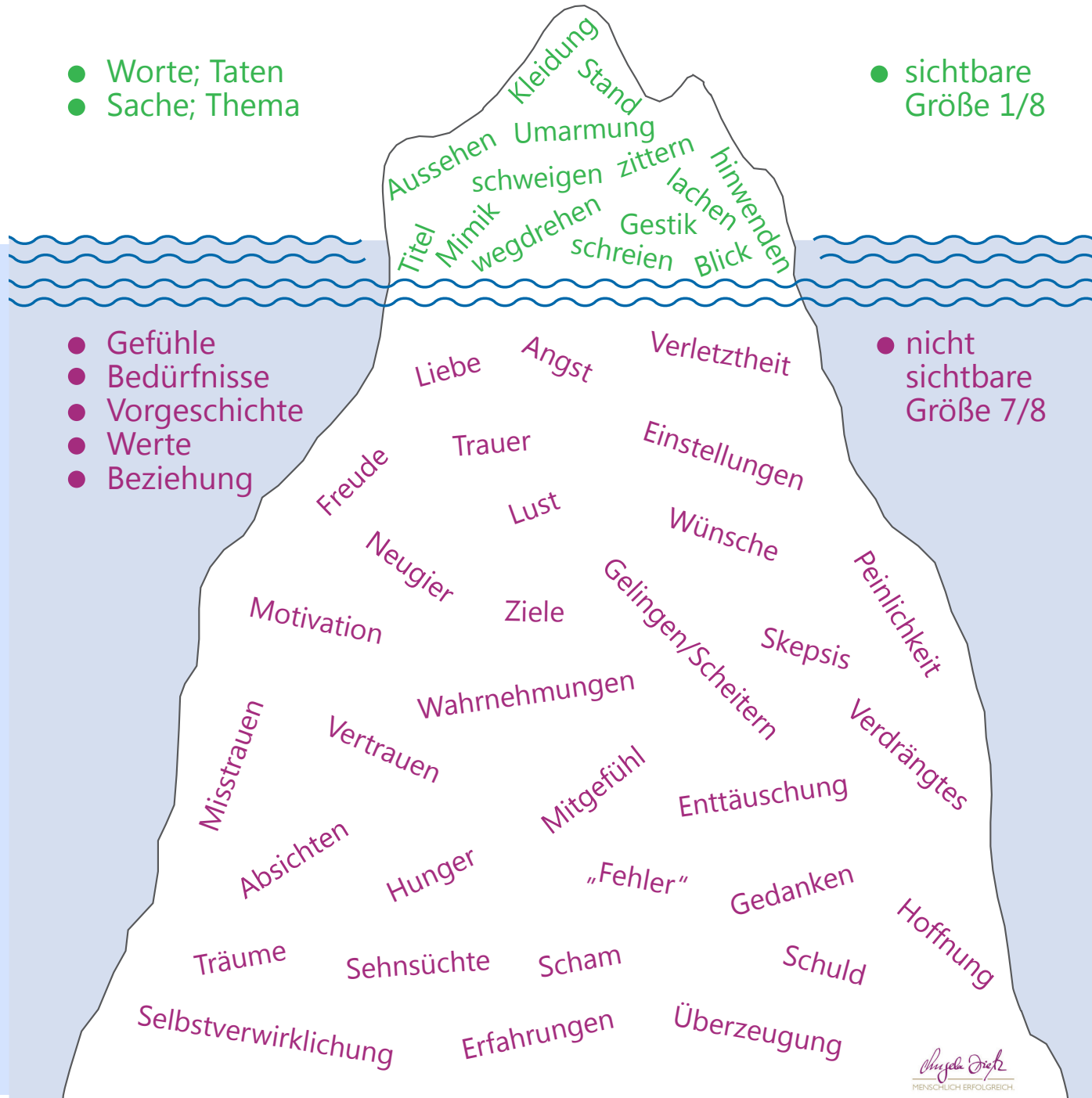
Beziehung

- Worte; Taten
- Sache; Thema

- sichtbare Größe 1/8

- Gefühle
- Bedürfnisse
- Vorgeschichte
- Werte
- Beziehung

- nicht sichtbare Größe 7/8



„**Alles was wir tun,**
ist ein Versuch,
sich ein Bedürfnis
zu erfüllen.“

Dr. Marshall B. Rosenberg



2. 100% Verantwortung für
die eigenen Gefühle

Gefühl + Guter Grund
bei mir und anderen



4 ELEMENTE

1. WAHRNEHMUNG
2. GEFÜHL
3. BEDÜRFNIS
4. KONKRETE BITTE

...erhöhen die Chance auf Verständigung enorm



ICH

Wahrnehmung
Gefühle
Bedürfnis
Bitte

DU

Wahrnehmung
Gefühle
Bedürfnis
Bitte



...Bedürfnisse?

Zu-Hör-
kompetenz
entwickeln

ICH

**Womit möchtest du
gehört werden?**



DU

Haltung & Sprache

Gesunde, erfolgreiche

Führung

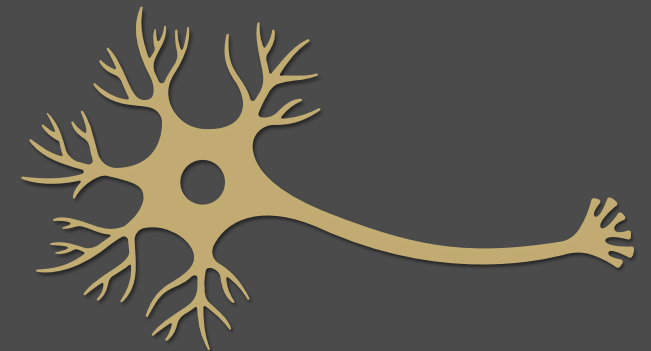
Transformation

MitarbeiterInnen

Kommunikation &

Konfliktlösung

attraktive Unternehmenskultur



Damit Verständigung öfter gelingt

- Geht es dir um?
- Ist dir wichtig, dass ...?
- Möchten Sie sicherstellen ...?



Menschen handeln
immer aus einem
guten Grund:

Sie versuchen, sich...

Marshall B. Rosenberg

