

# GESUNDE SPITZENLEISTUNG

Potenziale entfalten, Energiedepots auffüllen



**Frank Fuhrmann**

# GESUNDE SPITZENLEISTUNG

## Was bedeutet Spitzenleistung eigentlich?

Da jeder Mensch ein eigenständiges Individuum ist, kann diese Frage auf vielen Ebenen beantwortet werden. Im Seminar mit Frank Fuhrmann erhalten Sie ein Buffet an Möglichkeiten, wie Sie Ihr volles Potenzial entfalten und Ihr Team dabei einfach mitnehmen können. Sie erfahren, wie Sie ein gesundes, leistungsfähiges, zufriedenes und motiviertes Leben führen können. Dabei werden Sie selbstbewusster und können auf Ihre Lebensquellen zurückgreifen, die Sie auf Ihrem (neuen) Weg unterstützen. Die vier Energiequellen (Körper, Verstand, Emotionen und Seele) sind der Schlüssel zum Erfolg.

Nehmen Sie Ihr Leben in Ihre eigenen Hände und werden Sie zum Selbstgestalter Ihres Lebens. Leben Sie achtsam und seien Sie Vorbild in allen Lebenslagen, für sich und für Ihr Team. Der Erfolg eines Unternehmens liegt nämlich vor allem in einem wertschätzenden Umgang, einer beziehungsfördernden Kommunikation, dem lösungsorientierten und konstruktiven Arbeiten und einer stärkenorientierten Führung. All diese Bausteine wird Ihnen Frank Fuhrmann in seinem begeisternden Seminar näher bringen und mit konkreten Tipps und Handlungsanweisungen untermauern.



## AUS DEM SEMINARINHALT

### **Folgendes werden Sie entdecken:**

- Die vier Energietankstellen kennen lernen, den Körper, Verstand, Emotionen und Seele.
- Erfolgsdenkweisen trainieren, um dadurch lösungsorientierter und offener zu denken.
- Selbstbewusster leben und den Alltag achtsam wahrnehmen.
- Stärkenorientierte Führung mit den 24 Säulen des Erfolgs.
- Unbewusstes bewusst machen und dadurch sein Leben besser gestalten.
- Superkompensation als Tool zur Vorbeugung von psychologischen Ermüdungserscheinungen.



## **Ziele des Seminars:**

- Ein gesünderes, leistungsfähigeres, zufriedeneres und motivierteres Leben zu leben.
- Fokussierte und konzentrierte Ausübung der Aufgaben und Tätigkeiten.
- Auf- und Ausbau einer positiven Grundeinstellung, um Höhen und Tiefen in der Arbeitswelt als Innovationsprozess und Weiterentwicklung der Persönlichkeit zu sehen.
- Entwicklung erfolgreicher Teams. Sie lernen Mitarbeiter zu motivieren und zu begeistern auf der Grundlage einer stärkenorientierten Führung.

# GESUNDE SPITZENLEISTUNG

Potenziale entfalten, Energiedepots auffüllen

## Ihr Referent

### Frank Fuhrmann



ist Experte für Spitzenleistungen. Der dreifache Weltrekordhalter zeigt, wie Sie Ihr volles Potenzial entfalten und so Ihre persönlichen Spitzenleistungen abrufen können. Leben Sie heute das erfüllte Leben, das Sie sich für morgen vorstellen. Frank Fuhrmann setzt dabei sein in über 15 Jahren gesammeltes Fachwissen aus dem Feld der Positiven Psychologie und der Glücksforschung ein.

## Termine und Orte

- 10.03.2020 10-18 Uhr // in Nürnberg  
23.04.2020 10-18 Uhr // in Bad Oeynhausen  
13.10.2020 10-18 Uhr // in München  
25.11.2020 10-18 Uhr // in Berlin

## Preise (pro Person und zzgl. MwSt.)

<b>1 Teilnehmer</b>	<b>ab 2 Teilnehmern</b>	<b>ab 5 Teilnehmern</b>
<b>€ 790,-</b>	<b>je € 690,-</b>	<b>je € 490,-</b>

Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen, Tagungsgetränke, Mittagessen und Kaffeepausen.

Unsere Storno- und Umbuchungsbedingungen finden Sie auf [www.schmidtcolleg.de/spielregeln](http://www.schmidtcolleg.de/spielregeln).



# ANMELDUNG

Gern online unter: [www.schmidtcolleg.de/spitzenleistung](http://www.schmidtcolleg.de/spitzenleistung)

Oder per E-Mail an: [info@schmidtcolleg.de](mailto:info@schmidtcolleg.de)

Oder auch noch per Fax an: +49 (0)30 669 380 969

## Für das Seminar am

- 10.03.2020 in Nürnberg
- 23.04.2020 in Bad Oeynhausen
- 13.10.2020 in München
- 25.11.2020 in Berlin



## melde ich folgende Personen an:

.....  
Name, Vorname

.....  
E-Mail Adresse

.....  
Mobilnummer

.....  
Name, Vorname

.....  
E-Mail Adresse

.....  
Mobilnummer

## Absender

.....  
Name, Vorname

.....  
Firma

.....  
Straße

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail Adresse

.....  
**Datum, Unterschrift**

# WAS BIETET IHNEN DAS SCHMIDTCOLLEG SONST NOCH AN WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN?

## SCHMIDTCOLLEG SEMINARE

Das 3-tägige Kernseminar basiert auf einem logischen, sofort anwendbaren Führungssystem.

### Unternehmer Energie (3 Tage)

#### Tagesseminare (1 Tag)

Eine Vielfalt von Seminaren zu unterschiedlichen Themen.

#### JugendEnergie (2 Tage)

Das Seminar der grossen Möglichkeiten für junge Menschen.

### FührungskräfteEnergie (2 Tage)

Das System Unternehmer Energie für Führungskräfte.

#### DigitalEnergie (3 Tage)

UnternehmerEnergie im digitalen Kontext.

#### DigitalCoach (6 x 2 Tage)

Werden Sie mit der DigitalCoach Ausbildung zum Digitalisierungsexperten Ihres Unternehmens.

#### BusinessCoach (6 x 3 Tage)

UnternehmerEnergie wirksam umsetzen und anwenden als zertifizierter BusinessCoach.

#### FührungEnergie (4 x 2,5 Tage)

Die kompakte Ausbildung für mehr Sicherheit und Souveränität in der Führungsrolle.

#### NachfolgeEnergie (3 Tage)

Das Seminar für eine solide Geschäftsübergabe.

## SCHMIDTCOLLEG EVENTS

### UnternehmerTage (1 Tag)

Das regionale Forum für Unternehmer und Führungskräfte.

### UnternehmerEnergie-Kongress (2 Tage)

Die inspirierende Konferenz der UnternehmerEnergie Anwender.

### MasterClass (3 x 2 Tage)

Intensiver Austausch unter exzellenten Anwendern von UnternehmerEnergie in Mallorca.

# UNSERE TAGESSEMINARE



**Begeisterung entfachen**  
Mahsa Amoudadashi



**Das optimale Team**  
Dr. Dr. Cay von Fournier



**Einfach machen!**  
**Keine Angst vor Veränderungen ...**  
Dr. Volker Busch



**Gehirngerechtes Arbeiten**  
Dr. Volker Busch



**Gesunde Spitzenleistung**  
Frank Fuhrmann



**Jahreszielplanung 2021**  
Michael Flegel



**Mitarbeitergespräche**  
Michael Flegel



**Vom Kunden zum Fan**  
Paul Johannes Baumgartner

Die nächsten Termine finden Sie unter:  
<https://schmidtcolleg.de/tagesseminare>